

**Programm 2022, bei Interesse bitte rechtzeitig anmelden!!!**

**Einführungsseminar: Gesunde Entwicklung, Stressabbau und Resilienz**

*- rundum stimmig und gesund*

**08.01.2022 + 17.09.2022 VHS Jena**, Grietgasse 17a, 49,50 Euro, Anmeldung über VHS Jena

**+**

**Training in 8 Gruppensitzungen ab 25.01.2022 + ab 27.09.2022, Di von 17-20 Uhr VHS Jena**, Grietgasse 17a, 153 Euro, Anmeldung über VHS Jena (ggf. von den Krankenkassen auf Kulanz unterstützt)

**Spiel der Wandlung**

**09.01.2022 + 31.10.2022** (ab 4 Personen individuell)

**im Herzaum Albersdorf**

Ein spirituelles Spiel mit Anleitung und Begleitung für Orientierung und Wachstum.  
70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-17 Uhr

**Ausrichtung & Orientierung für 2022**

**Herzenswünsche – mich selbst wichtig nehmen**

**22.01.2022 im Towanda Jena**, Anmeldung bis 18.1.22

70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-18 Uhr

**Aufstellungen – Klarheit – Selbstliebe – Wachstum + Selbstheilung**

**23.01. 2022 + 20.11.2022 im Herzaum**,

Anmeldung bis mind. 5 Tage vorher (ab 4 Personen zum individuellen Termin)

20-50 Euro Stellvertreter, mit eigener Aufstellung 90-120 Euro (nach Selbsteinschätzung)

**19.03.2022 Frauenzentrum Towanda +**

**11.06.2021 in der Natur (Frauenzentrum Towanda)**

70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), jeweils 10.00–18.00 Uhr

**Heilung durch Aufstellungsarbeit und Selbsterfahrung in der Natur**

**Intensivwochenende 20.05.-22.05.2022** in Albersdorf und Umgebung

150-250 Euro nach eigenen Möglichkeiten, einfache ÜN im Herzaum möglich

**BASISSEMINAR OLHT®-Heilende Hände und KörperBewusstseinsarbeit**

Energieerhöhung, Klärung und Erdung, Loslassen, Meditationen, tiefe Heilungs-,

Wandlungs-, Erfahrungs- und Bewusstseinsprozesse durch Energiearbeit im Handauflegen

**19./20.02.2022 + 27./28.08.2022 im Herzaum Albersdorf**

250 €/120 € Wiederholer, einfache ÜN im Matratzenlager für 10 Euro vor Ort möglich.

**Schreiben als Weg zu Selbstausdruck, Selbstverwirklichung**

**Ab 21.02.2022 + ab 19.09.2022**

**4mal Mo. 7 bzw. 14tägig**, 17-19.15 Uhr

VHS Jena, Grietgasse 17a, 50,60 Euro, Anmeldung über VHS Jena

**Fasten nach Buchinger + Stille & Achtsamkeit – Meditation mit Dr. B. Langohr**

**27.02.-04.03.2022 in Arnsgrün bei Zeulenroda**, Anmeldung möglichst noch 2021!

*Nur noch wenige Plätze frei!*

Seminarkosten zwischen 250-350€ nach Selbsteinschätzung +

ab 295 Euro ÜN im 2BZ und 30 Euro Fastenversorgung nach Buchinger jeweils pro Person

**Basenfasten (Acidose nach Collier) + Bewegung, Natur- und Selbsterfahrung**

**mit C. Eckart und K. Ramm**

**13.03.-18.03.2022 in Arnsgrün bei Zeulenroda**

*Sanft entsäuern und zu sich kommen!*

Seminarkosten zwischen 250-350€ nach Selbsteinschätzung + für  
Übernachtung und Verpflegung p.P.: im DZ p.P. 325,- € / als EZ 359,-€/ bzw. 409,-€

### **Einführungstag gesunde, gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg**

*Die Sprache des Herzens. Ein Grundlagenworkshop*

**20.03.2022 + 06.11.2022**, Anmeldung über VHS Jena

**27.03.2022 + 19.11.2022 Vertiefungs- und Übungstag GfK** (VHS s.o.)

jeweils 49,50 Euro

### **Kraftort- & Kräuterwanderung**

**26.03.2022 (Hufeisen, Towanda); individuell ab 4 Personen**

10-30 Euro p.P. (nach Selbsteinschätzung), 10-16 Uhr

### **Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit.**

**Klarheit – Orientierung – höhere Ordnung**

**02.04.2022 + 25.09.2022 VHS Jena**, Grietgasse 17a, 49,50 Euro, Anmeldung über VHS Jena

### **Buchinger-Fasten – Loslassen – Selbstheilung und -entfaltung**

**Mit Naturerleben & Wandern**

**10.04.-15.04.2022 + 16.09.-21.09.2022 im Harz (Bad Suderode)**

**Eine Verlängerung bis zum 18.04.2022 ist bei Interesse möglich mit entsprechenden Mehrkosten**

200-300 Euro Seminarkosten (nach Selbsteinschätzung) + 240 Euro ÜN und Fastenversorgung bei 5 Tagen

### **Fasten, Natur, Ganzheit**

**29.05.-03.06.2022 im Kloster Donndorf** nach Buchinger mit N. Aweh

Ab 323-340 Euro incl. ÜN und Fastenversorgung

Anmeldung über [www.klosterdonndorf.de](http://www.klosterdonndorf.de), [lhvhs@klosterdonndorf.de](mailto:lhvhs@klosterdonndorf.de)

### **Eine Woche unterwegs auf dem Ökumenischen Pilgerweg zwischen Görlitz und Vacha, incl. Schnupperwochenenden**

*Individuelle Pilger-Woche in Kleingruppe (2-5 Teilnehmer)*

Äußere und innere Wege gehen - zu Dir, zu anderen, zur Natur...

**06.05.-12.05.2022**

**20.06.-26.06.2022**

**19.08.-25.08.2022**

**09.09.-15.09.2022**

mögliche Etappen: Görlitz – Kamenz; Kamenz – Riesa; Riesa – Merseburg; Merseburg – Weimar; Weimar – Gotha; Gotha – Vacha; Vacha – Fulda

Die An- und Abreise ist gut per Zug möglich.

Die Wochenenden können auch zum Schnuppern gebucht werden für 100 Euro.

Seminargebühr pro Woche: 200 (ab 4 TN)-350 (bei 2 TN) Euro; Unterkunft in Pilgerherbergen (8-25 Euro)

### **Schnuppertag zur schamanischen Arbeit (Towanda)**

*Naturkommunikation, schamanische Trommelreise, Krafttiere, Antworten und Geschenke aus der Anderswelt, Helfer aus der geistigen Welt*

**09.07.2022, in der Natur**, 70-90 Euro nach eigenem Ermessen

### **Schamanisches Wochenende an der Wolfsschlucht in den Waldecker Buchen**

*Naturerfahrung, Schamanische Reisen, Visionen, Krafttiere, Einweihung, Kraft der Ahnen, die Nacht in der Natur ...*

**09.07. + 10.07.2021 ÜN in der Natur**, bei Regen in Albersdorf

150-250 Euro (nach eigenem Ermessen)

**Pilz- und Kräuterwanderung im Holzland bei Jena**

**24.09.2022 (Towanda) + individuell ab 4 TN**, Voranmeldung nötig bis 3 Tage zuvor!

10-16.00 Uhr, 10-30 Euro nach eigenem Ermessen

Treff: Dorfstr. 15, Albersdorf

**Pilzkunde für Einsteiger im Kloster Donndorf oder SHK auf Nachfrage**

**07.10.-09.10.2022**, Fr. 16.00 Uhr - So.13.00 Uhr

154-170 Euro incl. ÜN und Vollpension

Anmeldung über [www.klosterdonndorf.de](http://www.klosterdonndorf.de), [lhvhs@klosterdonndorf.de](mailto:lhvhs@klosterdonndorf.de)

**Pilz- und Kräuterkunde, gemeinsames Kochen und Einkehr im Harz (im Anschluss an Fastenkurs)**

**21.10.-23.10.2022 in Bad Suderode**

120-200 Euro nach eigenem Ermessen + 85 Euro ÜN

**Stressbewältigung und Selbstheilung:**

**Das Training zur gesunden Selbstregulation - *rundum stimmig und gesund***

**Kompaktseminar**

**30.09.-3.10.2022 im Herzraum Albersdorf**, Voranmeldung nötig!

180-250 Euro, einfache ÜN für 10 Euro möglich

**Altes Loslassen - Selbstheilung durch geistige und energetische Reinigung**

(mit individuell thematisch hilfreichen Selbsterfahrungsübungen und Systemaufstellungen).

**05.11.2022 im Frauenzentrum Towanda Jena**, 70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung),

10-18 Uhr

**Selbstheilung - Ein Geschenk für mich**

**Mein individueller Weg zu mehr Gesundheit, Kraft und Leichtigkeit!**

**03.12.2022 im Towanda Jena**, 70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-18 Uhr

**Meditationstag - Stille & Einkehr**

**Auf Anfrage ab 4 TN im Herzraum Albersdorf**

10-18 Uhr, 70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung)

**Heil den Heiler - Heilertreffen für Austausch und gegenseitiger Unterstützung**

**Termine auf Anfrage**

**Aufstellungsgruppe**, einmal pro Monat in Albersdorf mit A. Turre und K. Ramm (bitte bei Interesse nachfragen).

Weitere Veranstaltungen ggf. zusätzlich aktuell in unserem Newsletter und auf Nachfrage.