

Programm 2024, bei Interesse bitte rechtzeitig anmelden!!!

Ausrichtung & Orientierung für 2024

Herzenswünsche – mich selbst wichtig nehmen

13.01.2024 im Towanda Jena, Anmeldung bis 10.1.24

70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-18 Uhr

Spiel der Wandlung

14.01.2024 + 01.06.2024 + 03.10.2024 (ab 4 Personen individuell)

im Herzraum Albersdorf

Ein spirituelles Spiel mit Anleitung und Begleitung für Orientierung und Wachstum.

70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-17 Uhr

BASISSEMINAR OLHT®-Heilende Hände und KörperBewusstseinsarbeit

Energieerhöhung, Klärung und Erdung, Loslassen, Meditationen, tiefe Heilungs-, Wandlungs-, Erfahrungs- und Bewusstseinsprozesse durch Energiearbeit im Handauflegen

03./04.02.2024 + 20./21.09.2024 im Herzraum Albersdorf

250 €/120 € Wiederholer, einfache ÜN im Matratzenlager ab 10 Euro vor Ort möglich.

System- und Familienaufstellungen

Klarheit - Selbstliebe – Wachstum

09.-11.02.2024 + 13.-15.09.2024 in der Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld in Uder

Ca. 200 Euro incl. ÜN und VP, Anmeldung über www.bfs-eichsfeld.de

Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit.

Klarheit – Orientierung – höhere Ordnung

17.03.2024 + 30.11.2024 VHS Jena, Grietgasse 17a, 49,50 Euro, Anmeldung über VHS Jena

21.04.2024 + 02.11.2024 Aufstellungs- und Selbstheilungstag im Frauenzentrum

Towanda Jena +

16.06.2024 in der Natur (Towanda)

70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10.00–18.00 Uhr

26.05.; 27.07.; 12.10.; 07.12.2024 im Herzraum oder in der Natur bei Albersdorf,

Anmeldung bis mind. 5 Tage vorher (ab 4 Personen zum individuellen Termin)

20-50 Euro Stellvertreter, mit eigener Aufstellung 90-120 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Altes Loslassen - Selbstheilung durch geistige und energetische Reinigung

(mit individuell thematisch hilfreichen Selbsterfahrungsübungen und Systemaufstellungen).

16.03.2024 im Frauenzentrum Towanda Jena, 70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung),

10-18 Uhr

Gesunde Selbstfürsorge, Ausrichtung und Entfaltung auch in herausfordernden Situationen in Beruf und Alltag.

Wege zu Selbstbestimmung und Eigenwirksamkeit, Erfüllung und Gelassenheit.

23.03.2024 +

Rundum stimmig und gesund in 8 Schritten.

Wege zu Selbstbestimmung und Eigenwirksamkeit, Erfüllung und Gelassenheit.

24.03.2024 VHS Jena, Grietgasse 17a, je 49,50 Euro, Anmeldung über VHS Jena

(Trainingsprogramm in 8 Gruppensitzungen ab 4 TN von 18-21 Uhr, VHS Jena auf

Voranmeldung) Grietgasse 17a, 153 Euro, Anmeldung über VHS Jena (ggf. von den

Krankenkassen auf Kulanz unterstützt)

**Buchinger-Fasten – Loslassen – Selbstheilung und -entfaltung
+ Verbundener Atem mit K. Mimiety**

Mit Naturerleben & Wandern

02.-07.04.2024, in Arnsgrün bei Zeulenroda Anmeldung möglichst noch 2023!

Seminarkosten 350 Euro + ÜN und Fastenbrühe ab 385 Euro

12.-17.05.2024 auf Schloss Wasmuthausen Naturpark Haßberge bei Coburg

Seminarkosten 350 Euro + 30 Euro Fastenbrühe + ÜN ab 305 Euro

20.-25.10.2024 in der Glänzmühle bei Waldenburg

Seminarkosten 350 Euro + 30 Euro Fastenbrühe + ÜN ab 250 Euro

17.-22.11.2024 in Arnsgrün bei Zeulenroda

Seminarkosten 350€ + ÜN und Fastenbrühe ab 385 Euro

Schreiben als Weg zu Selbstaussdruck, Selbstverwirklichung

Ab 08.04.2024 + ab 02.09.2024

4mal Mo. 7 bzw. 14tägig, 17-19.15 Uhr

VHS Jena, Grietgasse 17a, 45,60 Euro, Anmeldung über VHS Jena

Einführungstag gesunde, gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

Die Sprache des Herzens. Ein Grundlagenworkshop

13.04.2024 + 03.11.2024, Anmeldung über VHS Jena

20.04.2024 + 09.11.2024 Vertiefungs- und Übungstag GfK (VHS s.o.)

jeweils 49,50 Euro

Kraftort- & Kräuterwanderung

14.04.2024 (Holzland)

11.05.2024 (Gleisberg, Towanda) individuell ab 4 Personen

10-30 Euro p.P. (nach Selbsteinschätzung), 10-16 Uhr

**Eine Woche unterwegs auf dem Ökumenischen Pilgerweg
zwischen Görlitz und Vacha, incl. Schnupperwochenenden**

Individuelle Pilger-Woche in Kleingruppe (2-5 Teilnehmer)

Äußere und innere Wege gehen - zu Dir, zu anderen, zur Natur...

26.04.-02.05.2024

21.06.-27.06.2024

19.07.-24.07.2024

06.09.-12.09.2024

mögliche Etappen: Görlitz – Kamenz; Kamenz – Riesa; Riesa – Merseburg; Merseburg – Weimar; Weimar – Gotha; Gotha – Vacha; Vacha – Fulda

Die An- und Abreise ist gut per Zug möglich.

Die Wochenenden können auch zum Schnuppern gebucht werden für 150 Euro.

Seminargebühr pro Woche: 250 (ab 4 TN) -350 (bei 3 TN) Euro; Unterkunft in

Pilgerherbergen (8-25 Euro)

**Kreative Auszeit mit Naturerleben und Selbstaussdruck durch
intuitives Schreiben und Malen**

07.-09.06.2024 +

Auszeit und heilsames Naturerleben mit Selbstaussdruck

30.08.-01.09.2024 in der Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld in Uder

Ca. 200 Euro incl. ÜN und VP, Anmeldung über www.bfs-eichsfeld.de

Zeit für Dich! Sich in der Natur bewegen, mit allen Sinnen unterwegs ein und innehalten.

Auch innerlich bewegt werden. Es zum Ausdruck bringen ohne Leistungsanspruch.

Gesundheitstage für mich

Stressbewältigung und Selbstheilung - rundum stimmig und gesund

11.-14.06.2024 Bildungsurlaub incl. ÜN und VP, Anmeldung über www.bfs-eichsfeld.de

4 Tage für Dich und das, was dich stabiler, glücklicher und gesünder macht. Wege zu Selbstbestimmung und Eigenwirksamkeit, Erfüllung und Gelassenheit.

Schritt für Schritt zu einem Perspektivwechsel durch das Training der gesunden Selbstregulation (TSF), welches im Zentrum für Salutogenese in Bad Gandersheim entwickelt wurde.

Stressbewältigung und Gesundheitsbalance

01.-04.07.2024 im Kloster Donndorf, Anmeldung über www.klosterdonndorf.de

Ab 336 Euro incl. ÜN und VP.

Die Tage geben einen Einblick in das Erleben, in die Selbstbestimmung und Eigenwirksamkeit zurückzufinden und sein Leben gesünder und glücklicher zu gestalten. Mitunter eine Anregung seine grundlegenden Sichtweisen zu verändern.

Es gibt praktische Selbsterfahrungsübungen und Zeit in der Natur.

Schnuppertag zur schamanischen Arbeit (Towanda)

Naturkommunikation, schamanische Trommelreise, Krafftiere, Antworten und Geschenke aus der Anderswelt, Helfer aus der geistigen Welt

17.08.2024, in der Natur, 70-90 Euro nach eigenem Ermessen

Schamanisches Wochenende an der Wolfsschlucht in den Waldecker Buchen

Naturerfahrung, Schamanische Reisen, Visionen, Krafftiere, Einweihung, Kraft der Ahnen, die Nacht in der Natur ...

17.08. + 18.08.2024 ÜN in der Natur, bei Regen in Albersdorf

150-250 Euro (nach eigenem Ermessen)

Pilzkunde für Einsteiger im Kloster Donndorf oder SHK auf Nachfrage

27.-29.09.2024, Fr. 16.00 Uhr - So.13.00 Uhr

Ab 224 Euro incl. ÜN und Vollpension

Anmeldung über www.klosterdonndorf.de, lhvhs@klosterdonndorf.de

Pilz- und Kräuterwanderung im Holzland bei Jena

13.10.2024 (Towanda) + individuell ab 4 TN, Voranmeldung nötig bis 3 Tage zuvor!

10-16.00 Uhr, 10-30 Euro nach eigenem Ermessen

Treff: Dorfstr. 15, Albersdorf

Selbstheilung - Ein Geschenk für mich

Mein individueller Weg zu mehr Gesundheit, Kraft und Leichtigkeit!

24.11.2024 im Towanda Jena, 70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), 10-18 Uhr

Meditationstag - Stille & Einkehr

Auf Anfrage ab 4 TN im Herzraum Albersdorf

10-18 Uhr, 70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Heil den Heiler - Heilertreffen für Austausch und gegenseitiger Unterstützung

Termine auf Anfrage, Spende

Aufstellungsgruppe, einmal pro Monat in Albersdorf (bitte bei Interesse nachfragen).

Weitere Veranstaltungen ggf. zusätzlich aktuell in unserem Newsletter und auf Nachfrage, Änderungen vorbehalten.

AUSBLICK 2025! Urlaubsseminarreise: Die Seele berühren
Energetisierende Körper- und Bewußtseinsarbeit im Wasser und in der Natur
August 2025 auf Lesbos

Ab 440 Euro p.P., Paare ab 850 Euro bis 31.03.2025 + ÜN ab 350 Euro im DZ + NK